

## 菩提の家・はたけの家ぼだい令和元年12月給食献立表

12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
フウ スペイン風オムレツ サラダ スープ ごはん マメ 豆のトマト煮	ナンバン チキン南蛮 サラダ シル みそ汁 ごはん イタリアンスパゲティ	フタ イペリコ豚入りミンチカ ツ サラダ シル みそ汁 ごはん タケコ トサ ニ 竹の子の土佐煮	ヤサイタ 野菜炒め サラダ スープ ごはん ウメ ア れんこんの梅マヨ和え	テン、モ ア 天ぷら盛り合わせ サラダ シル みそ汁 ごはん ヤサイ フク ニ 野菜の含め煮	カツサンド サラダ スープ ヤサイ ハムと野菜のマリネ
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
トリニク 鶏肉とサツマイモの ダッカルビ サラダ スープ ごはん チンゲンサウマゴア モノ 青梗菜と卵の和え物	カレーうどん サラダ インペア ちくわの磯部揚げ ニモノ ひじきの煮物	ハルマ 春巻き サラダ スープ ごはん スノモノ 酢の物	ソウ ベーコンとほうれん草 のクリームスパゲティ サラダ スープ カットフルーツ	タンドリーチキン サラダ スープ ごはん ジャーマンポテト	休み
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
サカナ 魚のオレンジマリネ サラダ スープ ごはん ソウ ほうれん草とベーコン のソテー	オン、タマゴサイ、ワフウ 温泉卵と野菜の和風 あんかけ サラダ シル みそ汁 ごはん オクラとちくわのカレー マヨ	ハンバーグ デミソー ス サラダ スープ ごはん ゴモクマメ 五目豆	ハツボウサイ 八宝菜 サラダ タマゴ 卵スープ ごはん アブ もやしとツナのごま油 ア 和え	シロミザカナ 白身魚とキノコのオー ヤ ブン焼き サラダ スープ ごはん ゼリー	オヤコドン 親子丼 サラダ シル みそ汁 ア プロッコリーおかか和 え
12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
トリ ナンキン 鶏と南瓜のクリームシ チュー サラダ パン フライドオニオン	ヤサイ ミートボールと野菜の ニ スープ煮 サラダ ごはん ごぼうサラダ	トリ 鶏のからあげ フライドポテト サラダ コーンスープ ごはん ケーキ	オムライス サラダ スープ ピクルス	ミートクロック サラダ シル みそ汁 ごはん マカロニサラダ	カレーライス サラダ ポテトサラダ アメリカンドッグ
12月30日	12月31日				
月曜日	火曜日				
休み	休み				